

## Liebe Mitglieder, liebe Läufer\*innen und Walker\*innen.

Die Corona-Gefahr ist noch nicht vorbei aber – endlich – dürfen wir Outdoor-Sportler\*innen wieder gemeinsam in Gruppen trainieren.

Ab dem **08. Juni 2020** dürfen im Freien wieder Gruppen bis zu **20 Personen** gemeinsam trainieren – allerdings unter Einhaltung der jeweils aktuell geltenden Abstands- und Hygienegebote.

Daher haben wir uns entschieden ab dem 08. Juni unseren Lauftreff wieder zu öffnen – allerdings unterliegt dies einigen Einschränkungen und Geboten, die wir unbedingt und **OHNE** Ausnahme zu befolgen zu haben – diese sind wie folgt:

1. Es gelten immer die aktuellen Hygienegebote.
2. Wir müssen den Lauftreff in die 5 Laufgruppen – Walker, M+M, Pleasure, Fun und Dream aufteilen – d.h. jeder Gruppe wird am Parkplatz eine Zone zugewiesen – *siehe Anlage „Lauftreffzonen“*
3. Jeweils Sonntagabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, was die jeweiligen Gruppen in der Folgeweche laufen (Zeit, Pace etc.) werden und wer diese führt – damit kann jede\*r vorab entscheiden in welcher Gruppe sie/er mitlaufen will – *siehe Anlage „Was wird gelaufen“*. Sollte es unter der Woche Änderungen ergeben werden wir diese ebenso auf unserer Seite bekannt geben – bzw. in den Gruppenchats oder am Lauftreff. Parallel laufen auch die Infos in den Gruppenchats weiter.
4. Bei Ankunft am Parkplatz muss jede\*r Läufer\*in direkt zu ihrer/seiner Gruppe gehen. Die Begrüßung in den Gruppen und generell erfolgt mit dem gebotenen Abstand – kein Händeschütteln, Umarmung oder Berührung! Aber → Es ist nicht möglich/zulässig mehrere Gruppen anzulaufen da wir sonst die 20 Personen-Regel nicht einhalten können.
5. Sollte eine Gruppe mehr als 20 Personen zählen muss diese geteilt werden und ein zweite\*r Gruppenleiter\*in vom jeweiligen Laufgruppenleiter\*in benannt werden. Dies muss sich dann auch in den zu führenden Listen widerspiegeln.
6. Der/die zuständige Laufgruppenleiter\*in hat eine Liste zu führen mit Datum und Uhrzeit für Beginn und Ende der jeweiligen Läufe, sowie Vor- und Zunamen der Gruppenmitglieder (bei Vereinsfremden ist auch die Adresse und Telefonnummer zu notieren). Diese Listen – *siehe Anlage „Teilnehmerliste Laufgruppen“* - sind wöchentlich bei der Vereinsleitung zur Aufbewahrung abzugeben. Dazu werden diese am Lauftreff eingesammelt und zwar immer montags für die vergangene Woche (Person wird noch festgelegt). Die Listen werden dann Heinz Strassner zur Aufbewahrung übergeben. **Nach einem Monat werden die Listen vernichtet!**
7. Wegen des Abstandsgebots sollen nicht alle Gruppen gleichzeitig loslaufen. Dazu werden sich die Laufgruppenleiter am Platz vor dem Lauftreff über die Reihenfolge abstimmen. Die Folgegruppe/n starten immer dann wenn der Bahnübergang wieder frei ist.
8. Beim Laufen ist der gebotene Abstand von **mindestens 1,5 m** immer und rundum einzuhalten (also auch zum\*r Vordermann\*frau).

9. Wenn Personen entgegen kommen bzw. überholen ist auszuweichen.
10. Bei den Mobilisierungs- bzw. Dehnübungen vor bzw. nach dem Lauf ist auf den Sicherheitsabstand zu achten.
11. Nach dem Lauf dürfen Gruppen zu maximal 10 Personen unter Einhaltung der Abstandsregeln zusammenstehen.
12. Es wird empfohlen Desinfektionsmittel mitzubringen und sich vor dem Lauf und nach dem Lauf die Hände zu desinfizieren. Dies geschieht in Eigenverantwortung.

Liebe Laufgemeinschaft – es mag sich etwas seltsam anfühlen, aber wir sollten froh sein dass wir diese Lockerungen nun haben und wollen und dürfen diese nicht durch etwaigen Leichtsinn verspielen. Bitte nehmt diese Regeln ernst nur so können und dürfen wir den Lauftreff wieder öffnen. Daher sind die Gruppenleiter\*innen und auch jede\*r Einzelne von Euch angehalten diese Regeln umzusetzen **und auch durchzusetzen** → Bitte helft mit - zum Schutze aller und auch zum Erhalt des Lauftreffs.

Wir freuen uns Euch am Montag, den 08.Juni um 19:00 am Lauftreff Zirndorf Parkplatz Waldfriedhof wiederzusehen.

Herzlichst

Eure Vereinsführung des  
Skiclub Bibertal e.V.

Birgit Kuchlbauer  
Blumen und...  
Blumengeschäft

edhof Zirndorf

Parkplatz Waldfriedhof

Walker

M&M

Dreams

Fun's

Pleasure

Weierhofer Hauptstraße

Weierhofer Weg

Weierhofer Weg

Paul-M

Google

# Was wird nächste Woche gelaufen?

**Montag: 08.06.2020**

---

Gruppe	Distanz/km	Pace min/km	Bemerkungen
--------	------------	----------------	-------------

---

M & M

---

Pleasures

---

Fun's

---

Dream's	7,0	7:08	
---------	-----	------	--

---

Special